PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 55	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares. Juego de balonmano en grupos de 4, enfatizando en la marca y demarcación.	
18. CENTRAL	REMATE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Conducción para después realizar un tiro Tras sortear todos los conos dirigirse a uno de los 2 más alejados para tirar a portería Conducir alrededor de una zona para después tirar a puerta. Cada jugador tendrá un número asignado. En una zona próxima al área de penalti los jugadores conducen el balón. Cuando el entrenador nombre un número éste deberá tirar a portería. Un jugador conduce hasta mitad de campo donde deberá rodear a un pivote. En el momento en el que haya superado el pivote un compañero que está situado 5 metros detrás saldrá en su busca con la intención de quitarle el balón antes de que llegue a la zona de tiro. Combinación entre 2 jugadores con tiro a gol. Se comienza con una conducción para un posterior pase al desmarque de un segundo jugador. Este realiza un control orientado, conduce unos metros y centra para que el primer jugador remate a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 55	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1007107556	SERGIO ANDRES MUÑOZ	Asistio
1001275811	JUAN DIEGO OSPINA	Asistio
1000378293	SERGIO ESTEBAN MORENO	No asistio
1000620440	BRIAN STIBEN GRIJALBA	Asistio
1000128006	KEVIN FABIAN SOLER	No asistio
1013097038	MIGUEL ANGEL ROMERO	Asistio
1016025095	JUAN SEBASTIAN PUIN	Asistio
1011200328	JOHAN STEVEN PAREDES	Asistio
1000131796	DIEGO ALEJANDRO GONZALEZ	Asistio
1012316958	JESUS DAVID CABRERA	Asistio
1001188899	ADRYAN LEONARDO GUERRERO	Asistio
1034776378	JOHAN STIVEN VALENCIA	Asistio
1056410064	DIEGO ANDRES URIBE	Asistio
1000242021	JONATHAN STEVEN SEPULVEDA	Asistio
1021512038	JUAN MANUEL ROLDAN	No asistio
1031120151	SANTIAGO VILLANUEVA	Asistio
1101380575	SAIR ANDRES ARRIOLA	Asistio
1001098097	YEISON DUVAN OIDOR	No asistio
1073668446	JOHAN SEBASTIAN MORALES	Asistio
1193215813	JONATHAN JESUS PEDROZO	Asistio
1004418284	DAGOBERTO ROJAS	No asistio
1023367994	JOSE GABRIEL TELLEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO